



## 《ノルン水上レッスン詳細》

種目内容 ・GS 大回転 ・SL 回転 ・PS パラレルスラローム(小学生用GS程度・GSゲート使用)

### ★週末キャンプ

※第1弾キャンプから第4弾キャンプの申し込みは、イベントエントリーサイトの「 デジエントリー 」からお願いします

※デジエントリー KsPJ(Ksプロジェクト) <http://dgent.jp/event-list.asp?sc=017>

※キャンプのお問い合わせ TEL 090-9757-2218

### ★平日常設レッスン

※レッスン、ナイターレッスン予約はメールにて事前予約になりますので宜しくお願いします

※予約は、前日の昼12:00までになりますのでお早めをお願いします

※レッスン、ナイターレッスン予約はメールにて mail [ksproject@arumik.co.jp](mailto:ksproject@arumik.co.jp)

※レッスン、ナイターレッスンのお問い合わせ TEL 090-9757-2218

※種目に関しましては、当日の天候やコンディションによって変更もありますのでご了承ください

※曜日ごとに水上SC、イズカSP、スキースクールとジョイントで行っていきます

※金曜日のナイターレッスン申し込みは、スキースクール(満天星空スキーイング)になります

### ☆平日レッスンスケジュール

集合 9:00

AMLレッスン 9:30~11:50

PMLレッスン 13:00~15:20

VTR MT 16:00~16:30

第1クワットリフト乗り場周辺

Bコース下部(予定)

Bコース下部(予定)

トレーニング終了後(場所未定)

### ☆ナイターレッスン

集合

ナイターレッスン

VTR MT

18:45

19:00~21:00

トレーニング終了後(場所未定)

第3クワットリフト乗り場周辺

## 《アサマレッスン詳細》

9時15分

9時30分-11時30分

13時-15時

15時30分頃

集合 パノラマコース下無料休憩所前

午前トレーニング

午後トレーニング

ビデオミーティング